

**PLAN ZAJĘĆ w OSIEDLOWYM KLUBIE „KAKTUS”
od lutego 2026**

Zajęcia	Dzień tygodnia	Godzina	Sala nr
Taniec użytkowy dla par NOWOŚĆ! Zbieramy grupę!	wtorek	18.45 - 19.45	7
Plastyka grupa 7-8 lat	wtorek	17.30-18.30	3
Plastyka grupa 9+ lat	czwartek	16.00-17.00	3
	piątek	16.00-17.00	3
Plastyka grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	czwartek	17.30-19.30	3
Plastyka grupa dla dorosłych	piątek	17.30-19.30	3
„Szydełkiem malowane” rękodzieło artystyczne	środa	17.30-18.30	3
HIP - HOP „Freak Team” grupa 8 +	wtorek	17.00-18.00	7
	czwartek		7
Zajęcia umuzykalniające dla dzieci 4-6 lat	piątek	17.00-18.00	8
Język angielski dla malucha 4-6 lat	poniedziałek	17.00-18.00	8
Aerobik dla Seniorów, zdrowy kręgosłup	wtorek	12.30-13.30	5
		13.45-14.45	5
	czwartek	12.30-13.30	5
		13.45-14.45	5
Aerobik	poniedziałek	18.30-19.30	7
	czwartek	18.30-19.30	5
Pilates	poniedziałek	gr.1. 16.00-17.00	7
		gr.2. 17.15-18.15	7
	czwartek	gr.1. 16.00-17.00	5
		gr.2. 17.15-18.15	5
Szachy grupa początkująca	czwartek	15.45-16.45	8
Szachy grupa zaawansowana		16.50-17.50	8
Nauka gry na gitarze zajęcia zespołowe	piątek	19.00-20.00	8
Wokalistyka. Śpiew estradowy	zajęcia indywidualne, ustalenie terminu zajęć tel. 502 871 253		
Nauka gry na pianinie - dzieci i dorośli			
Nauka gry na keyboardzie-dzieci i dorośli			
Zespół wokalny	wtorek	18.00-19.00	11
Scrabble (dorośli)	wtorek	16.00-19.30	8
Stół pingpongowy	dostępny w godzinach pracy klubu i uzgodnieniu terminu z kierownikiem 253		

Instruktor
Wiktoria Zaleska
Urszula Jarocka
Urszula Jarocka
Marta Holak
Joanna Bagińska
Agnieszka Mróz
Paulina Trofimiuk
Paulina Trofimiuk
Wiesław Mikš
Natalya Hryshko
Natalya Hryshko
Katarzyna Mularz
do wcześniejszym i klubu tel.502 871