



**Hip-hop** to przebojowy i dynamiczny taniec o charakterze estradowym. Na zajęciach dzieci doskonalą kondycję, gibkość, koordynację ruchową oraz pamięć. Młodzi tancerze przełamują swoją nieśmiałość podczas występów, uczą się współpracy w grupie.

U nas hip hop można tańczyć na różnych poziomach zaawansowania!

Zaletą zajęć hip hop w naszym klubie jest podział na grupy wiekowe. Dzięki temu poszczególne zespoły mogą rozwijać właściwe im umiejętności, a instruktor równoważy zabawę, gry ruchowe z nauką i pracą nad postęпами:

- Freak Kids 6+
- Freak Tim 8+
- Freak Mini (Mini formacja turniejowa, o przyjęciu do grupy decyduje instruktor. )

Wszystkie grupy prowadzi **Ewa Nowakowska** mgr wychowania fizycznego, instruktor fitness, uczestniczka licznych warsztatów i konkursów tanecznych.

