

## Plan zajęć w Osiedlowym Klubie „Kaktus” wrzesień 2023



Zajęcia	Dzień	Godzina	Instruktor
Plastyka Grupa 7-8 lat	Wtorek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
		17.30-18.30	
Plastyka Grupa 5-6 lat	Środa	16.00-17.00	Urszula Jarocka
Plastyka Grupa 9+	Czwartek	16.00-17.00	Urszula Jarocka
	Piątek	16.00-17.00	
Grupa artystyczna <i>o zapisie do grupy decyduje instruktor</i>	Czwartek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Grupa dla dorosłych 30+	Piątek	17.30-19.30	Urszula Jarocka
Szydełkiem malowane <i>Rękodzieło artystyczne</i>	Środa	17.30-18.30	Urszula Jarocka <b>NOWOŚĆ</b>
Hip-Hop grupa Freak Kids 6+	Poniedziałek	17.00-18.00	Marta Holak
Hip-Hop grupa Freak Team 8+	Wtorek	17.00-18.00	Marta Holak
	Czwartek	17.00-18.00	
Zajęcia umuzykalniające dzieci 4-6 lat	Środa	17.00-18.00	Monika Leszko
Zespół wokalny	Czwartek	17.00-18.00	Nataliya Hryshko
Chór dla seniorów	Wtorek	18.00-19.30	Nataliya Hryshko
Wokalistyka. Śpiew estradowy 14+	Nataliya Hryshko Zajęcia indywidualne, termin ustalony z instruktorem tel. 502 871 253		
Nauka gry na pianinie	Nataliya Hryshko Zajęcia indywidualne, termin ustalony z instruktorem tel. 502 871 253		
Nauka gry na keyboardzie Śpiew+akompaniament	Nataliya Hryshko Zajęcia indywidualne, termin ustalony z instruktorem tel. 502 871 253		
Aerobik	Wtorek	18.30-19.30	Wiktoria Zaleska
	Czwartek		
Aerobik dla seniorów <i>zdrowy kręgosłup</i>	Środa	12.30-13.30	Agnieszka Mróz
Pilates gr.1	Poniedziałek	16.10-17.10	Izabela Banach
	Czwartek	16.10-17.10	
Pilates gr.2	Poniedziałek	17.15-18.15	Izabela Banach
	Czwartek	17.15-18.15	
Pilates gr.3	Poniedziałek	18.20-19.20	Izabela Banach
	Czwartek	18.20-19.20	
Szachy gr. początkująca	Czwartek	15.45 -16.45	Miroslaw Poplawski
Szachy gr. zaawansowana	Czwartek	16.45 -17.45	
Nauka gry na ukulele gr. początkująca 7+	Piątek	18.45-19.45	Wiesław Mikš
Nauka gry na ukulele gr. średnio zaawansowana Nauka gry na ukulele gr. początkująca dorośli			<b>Wiesław Mikš</b> <i>(Ruszamy jak zbierzemy grupy)</i>
Scrabble dorośli	Wtorek	16.30-19.30	Katarzyna Mularz
Stół pingpongowy	Dostępny po uzgodnieniu z kierownikiem klubu.		